

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/Н.Б.Киреев/

# МЕНЮ

7 октября 2026 г.

## ГПД полдник мобилизованные 1-4 кл

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Полдник                       |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ПРЯНИК СЕВЕРНЫЙ    | 100   | 21,80         | 6,30              | 8,00    | 67,50            | 318,00                                   |
| 2013                          | 518                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ       | 200   | 9,02          | 0,30              | 0,00    | 22,00            | 89,00                                    |
| 2006                          | 458                 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ    | 117   | 23,43         | 0,70              | 0,20    | 6,30             | 32,00                                    |
| Итого                         |                     |                    |       | 54,25         | 7,30              | 8,20    | 95,80            | 439,00                                   |
| Всего                         |                     |                    |       | 54,25         | 7,30              | 8,20    | 95,80            | 439,00                                   |

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева